**LASTEHOID „HOIUPESA“**

**TURVALISE JA TERVISLIKU KESKKONNA RISKIANALÜÜS**

*Koostanud: Marta Rattus*

*05.05.2024*

**1. ÜLDISED ANDMED**

Lastehoiu hoone asub Harju maakond, Rae vald, Järveküla, Sõnajala tee 1/22

Personaliks on  2 töötajat ja juhatus.

Lasteaed on avatud kell 7.00-18.30.

Lastehoone on kolmekorruseline hoone, millel on mitu sissepääsu.

Meie pindala on 90m2. See sisaldab: rühmatuba, kus lapsed mängivad ja õpivad, lapsehoidmisala, kööki, ala, kus lapsed söövad, magamistuba, riietusruumi (kapid), tualettruume, eakohast madalat tualetti, dušikabiini, kus saate oma last pesta, ja lõõgastumisala.

Vanusele sobiv siseruumides olev mänguväljak asub meie hoonest 4 minuti kaugusel.

**2. TÖÖKESKKONNA RISKIANALÜÜS**

Riskianalüüs aitab tuvastada ja vähendada tööalaseid riske. Hinnati nende võimalikku mõju laste ja töötajate tervisele ning hinnati kirjas pakutud meetmeid kahjulike mõjude ennetamiseks või leevendamiseks.

 Töökeskkonna riskide esialgne hindamine põhineb juhtkonna tähelepanekutel ja hinnangutel.

Marta Rattus täidab töökeskkonna spetsialisti ülesandeid

 Lasteasutuse territooriumil toimunud õnnetuse korral on esmaabi, see on lapsehoidja õpetaja, kes on koolitatud esmaabiks. Esmaabikomplektid asuvad rühmaruumis.

**Tervishoiuteenuste osutajad Rae vallas:**

1. **Peetri Perearstikeskus** – [**info ja vastuvõtuajad**](https://www.medicum.ee/perearstikeskus/vastuvotuajad/peetri-perearstikeskus/)
2. **Jüri Tervisekeskus** - [**info ja vastuvõtu ajad**](http://www.jyritk.ee/index.php?page=1)
3. **Tallinna Kiirabi 23** kiirabibrigaadi osutavad vältimatut abi Rae vallas (Peetri)

**3. ÜLDISED SOOVITUSED TÖÖTERVISHOIU, OHUTUSE JA TULEOHUTUSE KOHTA**

1. Töölepingu sõlmimisel on töötaja ja tööandja kohustatud tagama, et leping sõlmitakse ainult töö kohta, mida töötaja suudab täita.

2. Töötajal on õigus keelduda tööst, mis ohustab tema või teiste tervist või takistab tal keskkonnaohutuse nõudeid järgimast, teavitades sellest viivitamatult tööandjat.

3. Tööandja kohustub:

Tagada ohutu töökeskkond vastavalt töökorralduse käigus kehtestatud standarditele

selgitage töötajale tema töö võimalikke ohte ja kahjulikke tagajärgi ning kuidas käituda õnnetuse korral ja esmaabi vajadust;anda töötajale sissejuhatavad; algsed ja täiendavad tööohutuse juhised

viia ohver tööõnnetuse korral meditsiiniasutusse või koju vastavalt arsti ettekirjutusele ja uurida tööõnnetust

tagada esmaabivahendite kättesaadavuse töökohal ja vajadusel osutatakse esmaabi kohapeal.

 **Tuleohutuse tagamisel kohustub tööandja:**

* vastab seadusega kehtestatud tuleohutusnõuetele;
* määrata tuleohutuse eest vastutavad isikud;
* tagada esmaste tulekustutusseadmete kättesaadavus ja järjekord.

 **Töötaja kohustub:**

* täitma töötervishoiu ja tööohutuse juhendeid ning tööandja ja tööohutusalast järelevalvet teostavate isikute seaduslikke korraldusi
* pidama oma töökohas kinni tuleohutus- ja keskkonnaohutusnõuetest
* tagama väljaõppe ja tööandja antud juhiste kohaselt selle, et tema töö ei ohustaks tema enda ega teiste elu ja tervist ega saastaks keskkonda
* hoidma korras ja puhtana oma töökoha ja isikukaitsevahendid
* teatama töö vahetule korraldajale viivitamatult ohtlikust olukorrast töökohal või tööõnnetusest töötajaga, samuti tema enda tõsisest tervisehäirest
* helistama tulekahju korral viivitamatult häirekeskuse telefonil 112, samuti teavitama töö vahetut korraldajat ning võtma tarvitusele põhjendatud abinõud inimeste ja vara päästmiseks ning tulekahju kustutamiseks.

**4. VÕIMALIKUD RISKID JA MEETMED NENDE VÄHENDAMISEKS**

 4.1 LOODUSKESKKONNAGA SEOTUD OHUD

Hoone ümber pole puid, pole ohtu, et laps tahaks kõndides puu otsa ronida.

4.2 LIIKUMISTEED

Maja või tänava koridorides liikudes on oht kukkuda ja suurenenud oht kukkuda talvel libedale välitrepile. Kapid võivad märgade põrandate tõttu põhjustada kukkumisi ja vigastusi.

Riskide vähendamise meetmed:

o liikumisteedel peab olema tagatud ohutu liikumine

o liikumisteede ääres olevate uste avamine ei tohi kedagi ohustada

o põrandad tuleb hoida puhtana ja kuivana

o põrandad ei tohi olla libedad, auklikud, ohtlike kalletega

o kasutada mittelibisevaid jalatseid

o liikumisteedele ei tohi paigaldada liikumist takistavaid esemeid, mööblit jmt,

o libedal ajal tuleb väljaspool koolimaja teostada libedustõrjet

o talvel tuleb märgistada ohtlikud kohad, libe trepp, rippuvad jääpurikad

o vajadusel tuleb libedaid pindu töödelda keemiliselt

o elektrikatkestuse korral on väljapääsude kohal turvavalgustuslambid

o liikumisteid ja põrandaid tuleb regulaarselt kontrollida

4.3 VIGASTUSED SEADMETEST JA TÖÖVAHENDITEST

Ohutusnõuete ja kasutusjuhendite mittetäitmisel ning valede tööoperatsioonide korral on oht ennast vigastada elektriliste- ja mehaaniliste töövahenditega, eriti köögis. Töötajad ja lapsed peavad olema kaitstud libisemise, kukkumise, kukkuvate esemete, kahjuliku müra jmt eest.

Meetmed riskide vähendamiseks:

o tuleb järgida seadmete ja töövahendite kasutus- ja ohutusjuhendeid

o tuleb kasutada ettenähtud töökaitsevahendeid

o tuleb järgida elektriohutusnõudeid

o masinate ja seadmete ümbrus peab olema korras ja seal ei tohi leiduda segavaid esemeid

4.4 PÕLETUSOHT

Köökides ja huvilas on elektripliidi juures töötades oht ennast vastu kuuma pliidirauda ära põletada. Meetmed riskide vähendamiseks:

o tuleb järgida elektriohutusnõudeid

o tuleb kasutada ettenähtud töökaitsevahendeid

o toidu valmistamisel tuleb järgida köögis ohutusnõudeid, eriti terariistade ning elektrilist – ja mehaaniliste seadmetega

 4.5 LIIKLUSÕNNETUSED

Lahkudes või kõndides võib teil tekkida oht sattuda liiklusõnnetusse või õnnetusse.

Riskide vähendamise meetmed:

\* Töötaja teeb kõik, et vältida liiklusõnnetust või õnnetust.

\* Töötaja võtab õnnetuse korral esmaabi andmiseks kõik vajalikud meetmed, tal on tõend esmaabikursuste läbimise kohta.

\* Töötaja teatab õnnetusest päästeteenistusele ja lastehoiuasutuse direktorile.

\* Alati tuleb olla ettevaatlik ja järgida ettenähtud ohutusjuhiseid.

4.6 MÜRA JA VIBRATSIOON

Meie hoones pole tehnilist ruumi ega tehno-müra.

4.7 SISERUUMIDE MIKROKLIIMA

Olemasolev keskkütte- ja ventilatsioonisüsteem peab tagama majade ruumides ühtse temperatuuri. Kütteperioodi alguses või lõpus võib esineda perioode, kui ruumide temperatuur ei vasta kehtivatele normidele ning töötajatel ja lastel on külm või liiga palav. Akende avamisega võib tekkida tuuletõmbus, mis võib põhjustada erinevaid hingamisteede jmt haigusi.

Meetmed riskide vähendamiseks:

o tuleb jälgida, et ei oleks tuuletõmbust

o tuleb jälgida, et kütterežiim ja ventilatsioonisüsteem vastaks nõuetele

4.8 VALGUSTUS

Tubades kasutatakse peamiselt laevalgustid. Ruumides on maas alenia akna, mis annavad piisavalt loomuliku valgustust, va WC – Pesuruumid ruumid. Kus esineb loomuliku valgusfooni vähesuse tõttu töötajate ja laste silmade väsimust.

Riskide vähendamise meetmed:

\* Töökohad peavad olema piisavalt valgustatud, meil on palju suuri maast laeni aknaid.

\* Vajadusel saab kasutada lisavalgustust.

\* Töökohal tuleks vältida läikivaid pindu.

\* Võimaluse korral tuleks vältida vilkuvaid tulesid.

\* Päevasel ajal tuleks eelistada päevavalgust.

\* Ebapiisava päevavalguse korral tuleks lisaks kasutada kunstlikku valgustust.

\* Ühest ruumist teise liikudes peaks olema üldine valgustus ilma olulise erinevuseta

\* Elektrikatkestuse korral on koolihoone väljapääsude kohal kaitsevalgustus.

4.9 KEEMIA

Köögitöötajad, koristajad ja õpetajatöötajad puutuvad kokku erinevate kemikaalide ja kodukeemiatega. Kui ohutusnõuded ja kasutusjuhised ei ole täidetud, võib tekkida mürgistus, marineerimine, põletused jne.

Meetmed riskide vähendamiseks:

o tuleb jälgida tarbekeemia pakendil kirjas olevaid kasutus- ja ohutusjuhendeid

o kemikaale tuleb hoiustada lukustatuna ventileeritud ruumis

o ohtlike kemikaalide kohta peavad olema ohutuskaardid

o ohtlikud kemikaalid peavad olema korralikult märgistatud

 4.10 BIOLOOGILISED OHUD

Bioloogilised ohutegurid võivad põhjustada töötajatel ja lastel erinevaid haigusi – allergiaid, mürgistusi ja nakkuseid.

Pedagoogide ja töötajate ning lastega omavahelisel suhtlemisel, samuti töö käigus on võimalik juhuslik nakatumine erinevatesse viirus- või nahahaigustesse. Looduses viibides on võimalik saada puugihammustusest tingitud haiguseidLooduses olles võite nakatuda puugihammustusest põhjustatud haigustega.

Riskide vähendamise meetmed:

\* Võimaluse korral vaktsineerida.

\* Ärge tulge lasteaeda, kui tunnete end halvasti, tunnete, et olete haige.

\* Vanemad peaksid teavitama lasteaia direktorit, kui laps on millegi suhtes allergiline.

\* Esimeste haiguse või allergia tunnuste korral andke esmaabi, teavitage direktorit, vanemaid ja meditsiiniasutust.

4.11.1 COVID-19

COVID-19 on viirusnakkushaigus, mis levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt

Lähikontaktist nakkusohtliku inimesega.

SARS-CoV-2 kuulub bioloogiliste ohutegurite kolmandasse ohurühma. SARS-CoV-2 viirus võib põhjustada töötajatel raskekujulist ägedat respiratoorset sündroomi, eriti vanemaealistel töötajatel ja neil, kes põevad kroonilist haigust.

Lasteaias on viirusnakkushaigusega ohustatud nii töötajad, lapsed kui ka lapsevanemad.

Nakatumiskohad võivad on rühmaruumid, saal, fuajee, söögisaal, garderoobid, kus viibitakse

pikemat aega koos.

Tööandja määrab haigusjuhtumi korral kindlaks töötaja nakatumisohu laadi, suuruse ja kestuse.

Riskide vähendamise meetmed:

\* vaktsineerimine

\* Lasteaia töötajaid tuleks võimaluse korral vaktsineerida, et tagada võimalikult turvaline töö- ja õpikeskkond. Vaktsineerimine on parim viis viiruse ennetamiseks ning enda ja kaaslaste kaitsmiseks.

\* Töötajate kiire testimine, testimine aitab infektsiooni tuvastada, nii et vajadusel saaks kasutada eneseisolatsiooni.

4.11.2 DESINFITSEERIMINE JA KÄTEPESU

Tõhus kätepesu tagab tõhusa kaitse viiruste eest. Desinfitseerimisvahendit kasutame ainult siis, kui käte pesemine pole võimalik. Desinfitseerimisvahend on biotsiid, mida tuleb kasutada vastavalt kasutusjuhendile.

\* Rühmadesse sisenemisel on saadaval desinfitseerimisvahendid või käsipesurid.

\* Õige ja regulaarne kätepesu nii töötajatele kui ka lastele on oluline: tõhus märg pinnapesu tagab tõhusa kaitse viiruste eest.

\* Grupi jagatud mänguasju ning haridus- ja haridustegevuseks kasutatavaid seadmeid puhastatakse regulaarselt.

4.11.3 KÄITUMINE HAIGUSE KORRAL

\* Kui teil on kerge külm või köha, võib lapse või töötaja lasta lasteasutusse, kui sümptomite päritolu on teada, näiteks inimene on hooajalisest nakkushaigusest paranenud, tunneb end üldiselt hästi, kuid tal on kerge jääkköha või nohu. Samuti, kui see on allergiline seisund.

\* Haigusnähtudega inimesi ei lubata lasteaiahoonesse.

\* Kui lastel või töötajatel esineb haigussümptomeid ainult lasteasutuses viibimise ajal, tuleks juhtkonda teavitada ja võtta meetmeid vanema teavitamiseks.

4.11.3 KÄITUMINE HAIGUSE KORRAL

\* Kui teil on kerge külm või köha, võib lapse või töötaja lasta lasteasutusse, kui sümptomite päritolu on teada, näiteks inimene on hooajalisest nakkushaigusest paranenud, tunneb end üldiselt hästi, kuid tal on kerge jääkköha või nohu. Samuti, kui see on allergiline seisund.

\* Haigusnähtudega inimesi ei lubata lasteaiahoonesse.

\* Kui lastel või töötajatel esineb haigussümptomeid ainult lasteasutuses viibimise ajal, tuleks juhtkonda teavitada ja võtta meetmeid vanema teavitamiseks.

4.12 TÖÖ LAAD

Õpetajatel on reeglina püsiv töö, nii et eriti vanematel inimestel võib esineda selja- ja jalgade haigusi ning väsimust. Grupitoad on varustatud istekohtadega. Sel ajal, kui lapsed puhkavad, võib teha puhkepausid. Käsiraamat töötab palju istudes ja arvuti taga, mis võib põhjustada kaela- ja õlahaigusi.

Riskide vähendamise meetmed:

\* Töö- ja puhkeaega tuleb järgida.

\* Vältige ületunnitööd.

4.12.1 PIDEV HÄÄLETÖÖ

Pedagoogidel on oluliseks töövahendiks hääl. Häälepaelte ülekoormatuse tõttu võivad tekkida

Erinevad vaegused.

Meetmed riskide vähendamiseks:

o pedagoogidel jagada tööaeg nii, et ei peaks kogu aeg töötama häälega

4.12.2 FÜÜSILINE ÜLEKOORMUS

Pedagoogidel on enamasti tegemist vähest füüsilist koormust nõudva tegevusega. Füüsilise ülekoormuse oht võib esineda puhastusteenindajatel ja kokkadel. Selle tõttu võib esineda erinevaid südameveresoonkonna haigusi.

Meetmed riskide vähendamiseks:

o töö intensiivsus olgu mõõdukas ja tasakaalustatud

o töö- ja puhkeaeg peab vahelduma õiges režiimis, võimalik teha puhkepause

o töötajal peab olema võimalik muuta oma asendit ja leida sobiv tööasend

o töötajal peaks olema võimalus vastavalt erinevatele tingimustele töö tegemise mahtu päevajooksul ise reguleerida

o töö ajal tuleb hoiduda pikaajalisest sunnitud kehaasendist

o puhkepauside ajal peaks võimaldama kohvi, tee jmt tarbimist

4.12.3 ARVUTIGA TÖÖTAMINE

Pedagoogid töötavad tihti arvutiga. Ohutusnõuete ja arvutikasutuse juhendite mittetäitmisel võivad

tekkida erinevad luu- ja lihaskonna probleemid ja nägemishäired.

Meetmed riskide vähendamiseks:

o kuvariga töötamisel tuleb pidada regulaarseid puhkepause, mille ajal vaadata kaugusse ja lasta silmadel puhata

4.12.4 VAIMNE STRESS, PSÜHHOLOOGILISED OHUD

Lastega töötamine, vägivalla ja sõnakuulmatuse juhtumid, müra ja karjumine, halb töökorraldus, tunnustamise puudumine jne võivad sõltuvalt töötaja isiklikest omadustest põhjustada stressi tööl, unehäireid ja muid vaevusi.

Riskide vähendamise meetmed:

\* Juhtkond peab jälgima töötaja töökoormust.

\* Korraldage meeskonnaga kooliväliseid tegevusi.